

Ortodoncia infantil

guía para los papás



¿Cuándo es el momento de poner ortodoncia a mi hijo?

Esta guía nació con la idea de acompañar a los papás y despejar dudas sobre el momento adecuado para comenzar un tratamiento de ortodoncia.

En otras especialidades de la medicina, actuamos cuando diagnosticamos un problema, en odontología, nuestra meta es la misma: eliminar la idea de “tenemos que esperar.” (Dr. Planas, padre de la RNO).

Nuestro objetivo con esta guía es ayudar a los papás a comprender mejor el desarrollo dental de sus hijos, para que puedan tomar decisiones informadas y elegir con confianza el ortodoncista que los acompañará en este proceso.



Autora de la guía

Dra. Sonia Casquero Lucena



Tras estudiar Odontología en la Universidad de Oviedo hace más de 16 años, en primer lugar me especialicé en Implantología y Cirugía Oral y posteriormente en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.

Sin embargo, han sido mis tres hijos quienes más me han enseñado. Gracias a ellos, comprendí la importancia de actuar a tiempo para ayudar a los más pequeños a crecer con una sonrisa sana y segura y me han empujado a no conformarme, y a formarme para ayudar a los más pequeños a crecer sanos. Porque la ortodoncia se trata de algo más que de una sonrisa y unos dientes alineados, se trata de crecimiento en armonía y de salud.

A lo largo de mi trayectoria, he visto muchos casos en los que, si hubiéramos comenzado antes, el tratamiento habría sido más sencillo. El tiempo, sobre todo con los niños, pasa muy deprisa. Por eso, mi objetivo con esta guía es compartir mi experiencia y ofrecer a las familias información clara para que puedan tomar decisiones a tiempo, siempre desde el cariño y la confianza.

Empecemos por el principio...

¿es todo genética?

GENÉTICA = LA SEMILLA

Nos da la base del crecimiento facial

EPIGENÉTICA = HÁBITOS.

Lo que más influye en cómo crece un niño:

POR DÓNDE RESPIRAMOS
DÓNDE COLOCAMOS LA LENGUA
CÓMO MASTICAMOS
CÓMO DORMIMOS
COMO TRAGAMOS

¿Os habéis fijado como crece esta planta de forma tan distinta según los cuidados que recibe?



Hablemos de esos hábitos que influyen en el crecimiento

A veces, los papás venís a la clínica preocupados porque a vuestro hijo le está saliendo un diente por detrás de los de leche que aún no le ha caído, habéis visto que muerden mal o bien os lo han dicho en alguna revisión. Todo esto no es mas que un síntoma, y debemos centrarnos en tratar el origen: **las funciones alteradas**

Alteración
masticación



Respiración
oral



Deglución
atípica



Frenillo lingual... ¿moda o salud?



En bebés: cuando el frenillo lingual es corto:

Dificulta el agarre al pecho

Poca ganancia de peso

Mamá con dolores durante la toma

Problemas también con biberón

Cuando son más mayores, limita el crecimiento de la mandíbula y del maxilar.

A largo plazo, puede influir en cómo pronuncian los niños y en como tragan.

No es una moda. La lengua es una pieza clave para respirar, masticar, tragar, hablar y crecer bien.



Alteración de la masticación

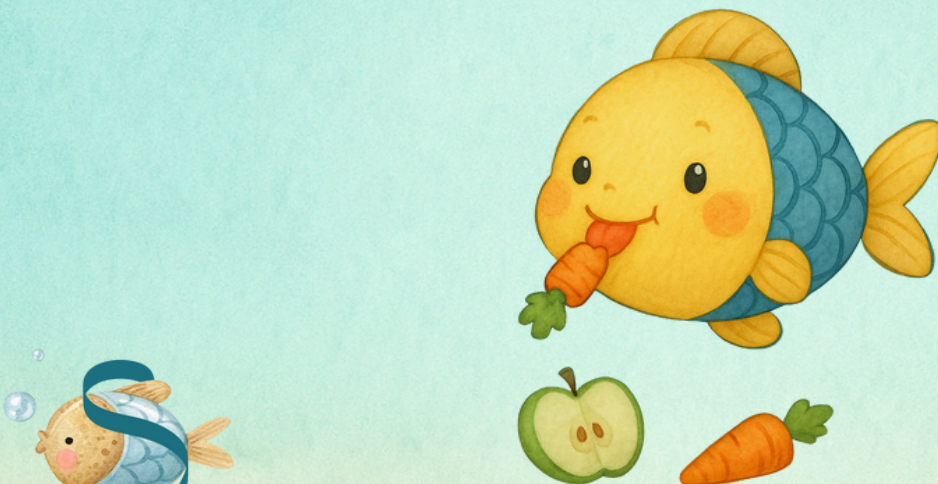
La vida moderna ha hecho que cada vez comamos más alimentos procesados, una dieta blanda, nos ha hecho que cada vez mastiquemos menos y que nuestros músculos tengan cada vez menos fuerza.

La dieta de los niños debe seguir la siguiente regla:

DIETA DURA, SECA Y FIBROSA

TODO A BOCADOS

Deben masticar por los dos lados, alternando uno y otro. Masticando hasta hacer un puré. Cambiar el pan de molde por el pan de barra, las manzanas a bocados, y evitar partirles la comida en trozos muy pequeños. Cocción “al dente”.



La respiración, la base de todo

Respirar bien, crecer bien

¿Cómo es respirar bien? Coger el aire por la nariz, mantener los labios sellados y la lengua pegada al paladar.

Miremos más allá de la boca, y observemos cuáles son las consecuencias de una respiración por la boca, en lugar de la nariz, en tu hijo:



Cansado
durante todo
el día



Le cuesta
despertar



Ronca
Boca abierta



Escucha respirar
fuerte



Paradas
respiratorias



Despertares
nocturnos



Se hace pis en
la cama



Bruxismo



Se despierta
sudando



Hiperactivo



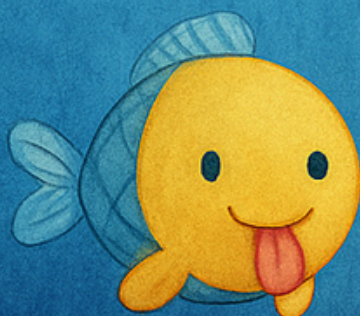
Irascible
Irritable



Bajo
rendimiento
escolar



Dolor
cabeza al
levantarse



Deglución atípica

La deglución es el acto de tragar.

Hablamos de deglución atípica o deglución disfuncional, cuando, al tragar, la lengua se coloca o empuja hacia delante los dientes, en lugar de colocarse contra el paladar.



¿Por qué es importante tratarla? Los dientes se mueven hacia delante, problemas de mordida, dificultad para pronunciar algunos sonidos, problemas digestivos leves...

El tratamiento es interdisciplinar:

LOGOPEDA

ORTODONCISTA

OTORRINO

Red flags

Señales en la cara que nos están diciendo que el niño no está creciendo adecuadamente



Sonrisa gingival marcada:
excesiva exposición de
encía al sonreír



Cara alargada, ojeras,
boca abierta en reposo,
labios agrietados.



Dientes de leche muy
juntos, sin espacios



Falta de sellado
labial

Red flags



Señales en la boca que te están diciendo que no está creciendo bien



Sobremordida: los dientes de arriba tapan a los de abajo. Crecimiento de la mandíbula bloqueado. Este niño no está respirando bien.



Mordida abierta: los dientes de adelante están separados. Suele ir acompañado de compresión maxilar, posición incorrecta de la lengua



Mordida cruzada de un lado. El niño está masticando solo por un lado, crecimiento asimétrico. Afectación postural



Apiñamiento: los dientes definitivos están saliendo apiñados, o en doble línea



Mordida cruzada anterior. los dientes de abajo están por delante de los de arriba. El crecimiento del maxilar bloqueado



No hay espacios entre los dientes de leche, colmillos sin desgastar. Sus huesos no están creciendo, no van a entrar los dientes definitivos

Si reconoces a tu hijo/a en alguna de estas fotos, es el momento de tratar.

Esperar, solo llevará a que empeore.

¿Cómo podemos ayudarle?

Tallado selectivo

Pistas de composite de RNO

Aparatología o alineadores

Rehabilitación masticatoria-respiratoria

Estamos aquí para ayudarte



www.clinicadentalpena.es



[@clinicadentalpenagijon](https://www.instagram.com/clinicadentalpenagijon)



info@clinicadentalpena.es



630 736 412



985 358 571